



**Multiple Sclerose Centrum  
Noord Nederland**

## **Informatie over Schubs bij Multiple Sclerose**



**umcg**



**Martini Ziekenhuis**



**Ommelander Ziekenhuis  
Groningen**



## **Hoe weet u of u een schub heeft**

Als u Multiple Sclerose (MS) heeft, kan een plotselinge verslechtering in uw situatie optreden. Zo'n plotselinge verslechtering wordt schub, terugval, relapse of exacerbatie genoemd. Als nieuwe MS-klachten ontstaan en/of bestaande klachten sterk toenemen en als die klachten langer aanhouden dan 24 uur is er sprake van een schub. De klachten kunnen enkele weken tot soms maanden duren. Door koorts of een infectie kunnen bestaande klachten toenemen, dan mag je niet zomaar spreken van een schub. De meest voorkomende klachten bij een schub zijn: verminderd gezichtsvermogen, stoornissen in het gevoel, minder kracht in armen of benen, stuurloosheid, moeite met toiletgang, moeite met praten of vermoeidheid. De klachten van een schub herstellen vaak grotendeels vanzelf, maar dat heeft tijd nodig,

## **Wat is de behandeling van schub?**

Als u door een schub erg in uw dagelijks functioneren wordt beperkt en de klachten niet vanzelf over gaan kan een kuur met ontstekingsremmende medicatie (corticosteroiden) worden gegeven. Daardoor kunnen uw klachten sneller afnemen, er kunnen restverschijnselen aanwezig blijven zoals gevoelsstoornissen, krachtsverlies of coördinatiestoornissen. Om sneller herstel te bereiken wordt meestal een medicatiekuur van drie dagen gegeven:

## **Methylprednisolon via een infuus.**

Hiervoor komt u elke dag op de dagbehandeling in het ziekenhuis. Als u veel last heeft van bijwerkingen kan worden gekozen voor een kuur van vijf dagen. Methylprednisolon kan een bloeddruk

verhogend effect hebben, daarom wordt tijdens de kuur uw bloeddruk gemeten.

## **Dexamethason in tabletvorm**

Deze kunt u thuis innemen.

Uw behandelend arts bepaalt in overleg met u welke van deze medicatiekuren u krijgt. Soms krijgt u in aansluiting op de kuur een schema mee waarop het aantal tabletten per dag staan vermeld . Voordat u met deze medicatie begint, wordt zo nodig uw bloed en urine gecontroleerd. Dit is om een infectie uit te sluiten, bijvoorbeeld een blaasontsteking.

Als u Diabetes heeft kunnen de bloedsuikers verhoogd zijn.

## **Wat zijn de belangrijkste bijwerkingen**

- Metaalachtige smaak in de mond
- Slechter slapen
- Drukker of sneller geïrriteerd zijn dan normaal
- Vasthouden van vocht
- Maagklachten
- Roodheid in het gelaat