

de MAN met de

## HAMER

Elske Steursma



Voorzitter CMV De Bazuin

**LUTJEGAST** – “Christelijke Muziekvereniging De Bazuin in Lutjegast is opgericht op 26 april 1920. Dit jaar vieren we dus ons 100-jarig jubileum. Een prachtige mijlpaal. Als muziekvereniging in een klein dorp hebben we ons toch al die tijd staande gehouden. Daar zijn we uiteraard best een beetje trots op. Momenteel hebben we zo’n veertig leden, maar dat is wel eens meer geweest, bijvoorbeeld in de jaren ’80. Op ons hoogtepunt hadden we maar liefst 105 leden. Daar kunnen we momenteel niet meer aan tippen, maar we zijn vanzelfsprekend blij met de mensen die nu bij onze vereniging betrokken zijn. De laatste twee jaren stagneert het ledenaantal weer een beetje dus dat is heel positief. Zelf ben ik momenteel bezig aan mijn derde jaar als voorzitter van De Bazuin en ik heb het ontzettend naar mijn zin. Ik vind het belangrijk dat alles lekker loopt bij de vereniging en dat de leden met plezier naar de repetities gaan. Als dat het geval is, ben ik meer dan tevreden. Zo’n gevoel geeft heel vele voldoening. Daar komt bij dat ik ontzettend veel zin heb in dit jubileumjaar. Ons programma staat volledig in het teken van het 100-jarig bestaan. Zo hebben we op 27 april bijvoorbeeld een verrassingsoptreden, wat echt heel ludiek gaat worden. Daar wil ik nog niet zoveel over kwijt, aangezien het een verrassing moet blijven. Op 16 mei hebben we vervolgens ons jubileumconcert, op 17 oktober een concert met oud-leden en in december hebben we nog een winterconcert. Alles in het teken van ons ‘feestjaar’. Op dit moment zijn we eveneens bezig om te zorgen dat we wat meer jeugdleden krijgen. Dat doen we mede door een project op de basisscholen, in samenwerking met Stichting Muziekonderwijs Grootegast. In de toekomst willen we namelijk heel graag weer een jeugdorkest hebben wij De Bazuin, maar daar is op dit moment geen aanwas voor. Ons A-orkest komt dit jaar uit in de derde divisie, na vorig jaar te zijn gepromoveerd. Dat is natuurlijk fantastisch. Het is een prachtige uitdaging die we met beide handen aangrijpen. Het vraagt iets extra’s van de leden, maar dat hebben velen er voor over. Er staat ons, met het jubileum en de concoursen in de derde divisie, echt een hoop moois te wachten dit jaar!”

Vervolg van voorpagina

## “Je doet het voor de patiënten, dat is de motivatie”

“Er was nog weinig over de ziekte bekend. Verschillende onderzoekers met een eigen specialisme, waaronder ik, zijn toen bijeengebracht om op zoek te gaan naar de oorzaken van MS om zo te komen tot de ontwikkeling van mogelijke therapieën om de ziekte te behandelen”.

Inmiddels is er een viertal MS centra opgericht, ondersteund door de Stichting MS Research, waar onderzoek plaatsvindt en patiënten worden behandeld. Eén ervan bevindt zich in Groningen (een samenwerking tussen het UMCG/Martini Ziekenhuis/Ommelander Ziekenhuis). Hoekstra en Kooistra zelf bestuderen de processen die aan de basis liggen van MS. “Wij zijn fundamentele onderzoekers”, laat Kooistra weten. “We modelleren het proces van de ziekte. Het is een heel interessant proces, waarbij we de veranderingen van en in cellen die een rol spelen bij de ziekte bestuderen en vooral hoe we die veranderingen kunnen herstellen om daardoor de ziekte te genezen. Maar daarnaast hebben we jaarlijks ook verschillende meetings voor alle MS-onderzoekers. Hierbij vormen ontmoetingen tussen patiënten, onderzoekers en artsen een belangrijk onderdeel van het programma”. Kooistra is inmiddels vijf jaar actief bij de stichting en zet zich vol passie in om de ziekte te onderzoeken. Een zware taak, maar ook interessant om te doen. “Met name de Stichting is in staat om financiële



mogelijkheden te creëren voor onderzoek naar MS. Dit zorgt voor een stukje continuïteit en kwaliteit in het onderzoek dat we uitvoeren”, aldus Kooistra.

In de veertig jaar dat de Stichting MS Research bestaat, is er al veel onderzoek gedaan naar de ziekte. En in die tijd is er veel veranderd. “We hebben al grote stappen gemaakt”, vertelt Hoekstra. “De diagnostiek gaat veel sneller en bovendien zijn er diverse medicijnen ontwikkeld die weliswaar nog niet de ziekte genezen, maar wel de symptomen

in belangrijke mate kunnen onderdrukken. Hiermee is de kwaliteit van leven van MS-patiënten aanzienlijk verbeterd. Het volgende doel is natuurlijk om de ziekte ook echt te genezen. De oplossing is er momenteel nog niet en we kunnen er ook geen voorspelling over doen, ook al begrijpen we dat patiënten graag willen weten wanneer dat het geval zal zijn”. Wat wel duidelijk is, is dat geld nodig is om het onderzoek naar MS te bevorderen en te versnellen. Hoe meer geld er is, des te meer onderzoek de Stichting kan

laten uitvoeren. “Er moeten namelijk veel ingewikkelde, maar vooral ook dure experimenten, worden gedaan. We proberen de omstandigheden waaronder de ziekte optreedt zo goed mogelijk te imiteren om te begrijpen hoe die zich ontwikkelt”, gaat Hoekstra verder. “Dat kost tijd en geld en het gaat helaas niet sneller dan dat het gaat”.

Ondanks dat de Zuidhorer onderzoekers soms met hun handen in het haar zitten, vinden ze het ontzettend interessant om met het proces bezig te zijn. “Je houdt je bezig met nieuwe dingen en verzamelt nieuwe kennis. Dat vind ik leuk om te doen”, vertelt Kooistra. “Daarnaast werk ik samen met veel jonge en gedreven mensen. Samen voeren we interessante discussies en maken we stapjes vooruit”. Hoekstra vult aan: “Bovendien, achter het onderzoek zitten mensen. Patiënten willen beter worden, daar doe je het voor en dat motiveert”. Doneren aan de Stichting MS Research is mogelijk via [www.msresearch.nl](http://www.msresearch.nl).

## Dit voorjaar opnieuw mannenkookgroep in It Koartling

**BUITENPOST** – Veel (oudere) mannen kunnen niet of nauwelijks koken. De oorzaak daarvan kan heel verschillend zijn, maar onder de streep betekent het niet meer of minder dan dat de zelfredzaamheid van die mannen beperkt is. Juist in een tijd waarin we steeds ouder worden en langer zelfstandig thuis blijven wonen, is het van belang dat iedereen – dus ook mannen – goed voor zichzelf (en de eventuele partner) kunnen zorgen. Daarom organiseert It Koartling dit voorjaar opnieuw een kookcursus voor man-

nen: de mannenkookgroep. Cursusleider is – net als in het najaar van 2019 – Jody Weima.

De cursus is geschikt voor alle mannen van 55 jaar en ouder die willen leren koken of die beter willen leren koken. Er zijn twee niveaus: basisvaardigheden en gevorderd. De cursus begint binnenkort en bestaat uit zes wekelijkse bijeenkomsten. De groepsgrootte bedraagt maximaal vier mannen. Hierdoor hebben de lessen een sterk individueel karakter. Daarnaast zijn de bijeenkomsten echter ook heel gezellig. Alles

wat in iedere les wordt bereid wordt aan het einde in een gezamenlijke maaltijd opgegeten. De aanmeldingen worden verwerkt in volgorde van binnenkomst. Bij voldoende belangstelling start na afloop van de eerste periode van zes weken gelijk een nieuwe groep, dus nog dit voorjaar. Meer informatie is te vinden op: [www.itkoartling.nl](http://www.itkoartling.nl).

**WAAR ALLES NOG ACHTER DE WINKEL WORDT GEBAKKEN!**



HET LEUKSTE

bedrijf

VAN DE STREEK

BAKKERIJ JAGER

uw warme bakker

KERKPLEIN 5, GRIJPSKERK, TEL. 0594-212492 WWW.BAKKERIJ-JAGER.NL

‘Wintersport’

Actuele kiloprijs  
sneeuw door  
sneeuwjacht naar  
ongekende hoogte!

Kreukel door Jan Willem Slotema

## UITGEVER

Henk Hovingh  
Wildo Wijnands

Media Totaal Noord BV  
Gedempte Haven 5  
9301 LN Roden

## Postadres:

Postbus 116  
9300 AC Roden  
Telefoon: 050-4065040  
Faxnummer: 050-4065045  
e-mail:  
[destreekkrant@media-totaal.nl](mailto:destreekkrant@media-totaal.nl)  
homepage: [www.destreekkrant.nl](http://www.destreekkrant.nl)

## Oplage:

De Streekkrant verschijnt iedere dinsdag huis-aan-huis in een oplage van 34.000 exemplaren in de gemeenten Westerkwartier, Achtkarspelen en Groningen (Reitdiep, Gravenburg, De Held, Leegkerk) en omgeving.

## Verspreiding:

Santibri-Axender BV Veendam  
**Bezorgklachten:**  
[bezorgklachten@media-totaal.nl](mailto:bezorgklachten@media-totaal.nl)  
of via whatsapp 0655801199

## Advertentieverkoop:

Henk Boer  
Frank Eikema

## Layout:

Erik Veenstra  
Arjan Boer  
Danny Jacobs

## Druk:

Persgroep Printing BV.

## Redactie:

Maria Wijnands-Hovingh  
Judith van der Heide  
Tim Lambeck  
Johan Kamphuis

## Fotografie:

Erik Veenstra  
Arjan Boer  
Fokje Otter  
Gretha v.d. Veen

## Nabestellen foto's:

[fotoservice.media-totaal.nl](mailto:fotoservice.media-totaal.nl)