

# SCHUB

- TERUGVAL - RELAPSE -  
- EXACERBATIE -

## checklist

Heb ik een schub?

Een schub is een plotselinge verergering van je MS-klachten die langer dan 24 uur aanhouden,

of onverwachte klachten die helemaal nieuw zijn.

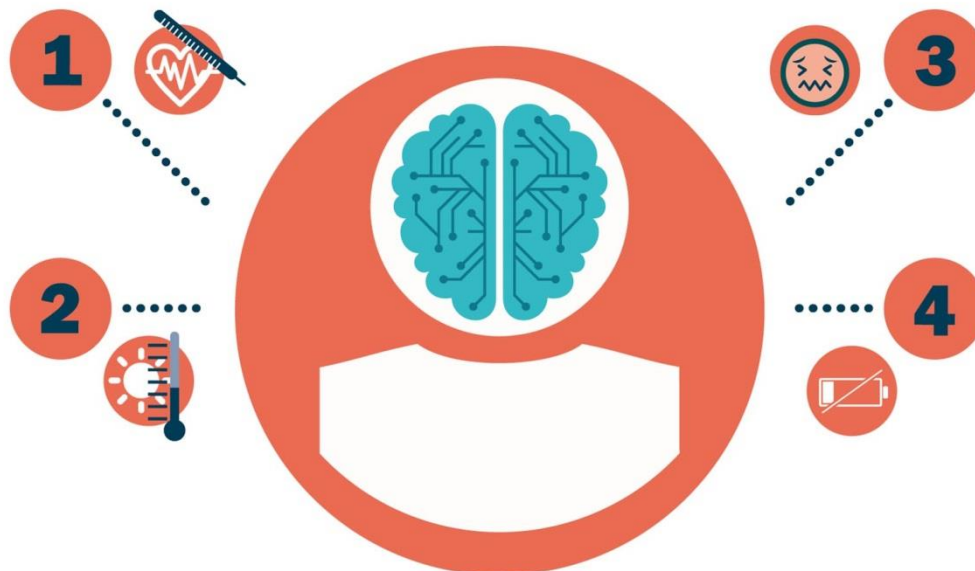
Een schub kan variëren in duur en heftigheid.

Voorbeelden van schubklachten: - wazig of dubbel zien -  
gevoelloosheid - plas- en darmproblemen - tintelingen -  
krachtsverlies - loopproblemen.

Een schub is eng. Maar is het wel een schub?

Of komen de klachten door iets anders?

Controleer voor je de neuroloog of de MS-verpleegkundige belt een aantal dingen.





**Controleer vóór je de neuroloog of de MS-verpleegkundige belt een aantal dingen:**



Had of heb je verhoging? Laat dan je urine controleren door de huisarts.



Ben je in een sterk verwarmde omgeving geweest?  
Bijvoorbeeld in een warm vakantieland of een sauna?



Is er sprake van stress? In je werk, of je privéleven?  
Heb je je erg druk gemaakt onlangs?



Heb je jezelf oververmoeid of zelfs uitgeput door intensieve activiteiten die je anders niet doet?

## **Wat te doen bij een schub?**

**Heb je bij alle vier de vragen 'nee' ingevuld,  
en je klachten bestaan langer dan 24 uur,  
bel dan met de polikliniek neurologie van je ziekenhuis.**

